

AU MENU



Du 2 au 6 septembre



LUNDI 02

MARDI 03

MERCREDI 04

JEUDI 05

VENDREDI 06
Antilles

Rosette
 Emincé de dinde
Haricots beurre
Fromage
 Fruit de saison

 Concombre à la crème
Poisson
Boulgour
 Gâteau aux pommes

Avocat
 Lomo de porc au miel
Flageolets
 Fromage
Fruit de saison

 Salade verte
Gratin de brocolis et pomme de terre
 Petits suisses

Salade tomate ananas crevettes
 Colombo de Poulet
 Riz
 Crème coco

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu. Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58
email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 09 au 13 septembre



LUNDI 9

MARDI 10

MERCREDI 11

JEUDI 12 Terroir

VENDREDI 13

Sardine à la tomate

 Chipolatas

Duo de lentilles

Fromage

 Fruit de saison

 Coleslaw

Haricots plats sauce tomate/Blé

 Fromage blanc et miel

Biscuit

Taboulé

Papillote de poisson

Epinard à la crème

 Fromage

Salade de fruits

**Courgettes râpées
crème citron**

Sauté de bœuf

Pennes

Gâteau au miel

Salade de pomme de terre



Escalope de dinde

Choux fleurs

 Yaourt sigy

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court** 

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58

email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 16 au 20 septembre



LUNDI 16

Œuf dur
mayonnaise

Mignonnette de
veau
Haricots verts

 Fromage

Compote

MARDI 17
Brésil

Salade de tomate et
fromage brésilien

Moqueca de
poisson

 Riz

 Salade de fruits
exotiques

MERCREDI 18

Salade de perles

 Sauté de porc

Ratatouille

 Fruit de saison

JEUDI 19

 Céleri remoulade

 Pizza aux fromages

Salade verte

 Yaourt

VENDREDI 20

 Carottes râpées

 Emincé de volaille

 Purée de courgettes

 Flan au chocolat

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58

email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 23 au 27 septembre



Région
Hauts-de-France



LUNDI 23

Salade violette

Poisson

 Blé à la tomate

 Fruit de saison

MARDI 24

 Salade princesse

 Lomo de porc
charcutière

Brocolis

 Quatre-quarts

Yaourt nature

MERCREDI 25

Salade coccinelle

 Quiche aux
légumes

Salade verte

Yaourt aromatisé
Biscuit

JEUDI 26

Salade rigolote

 Pilon de poulet
sauce basquaise
Semoule

 Fromage

Compote

VENDREDI 27
Haut de France

Salade aux lardons

Ficelle picarde

 Pomme de terre
sautée

 Riz au lait

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58

email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr