

# AU MENU

Du 03 au 7 mars 2025



LUNDI 03

Maquereau à la  
moutarde

 Saucisse

 Boulgour

 Petit suisse

 Fruit de saison

MARDI 04

Taboulé

Emincé de volaille  
au curry

Brocolis

 Fromage

 Clafoutis nature

MERCREDI 05

Potage aux champignons

Escalope de veau  
sauce napolitaine

Tagliatelles

 Fromage

Compote

JEUDI 06  
SAVOIE

Salade verte

Tartiflette

 Fruit

VENDREDI 07

Salade/Carottes/Céleri

 Riz au lait coco/  
pois chiche/épinards

 Yaourt aromatisé

 Mousse à la  
banane

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



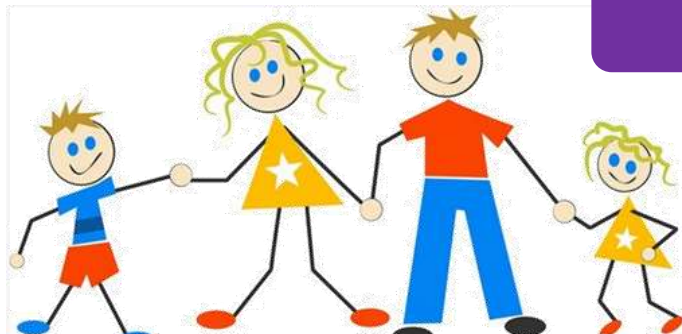
Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU



Du 10 au 14 mars 2025



**LUNDI 10**

**MARDI 11**

**MERCREDI 12**

**JEUDI 13**



**TERROIR**

**VENDREDI 14**

Rosette

Boulettes d'agneau  
aux épices

Semoule


Petit suisse

 Fruit de saison

 Céleri vinaigrette

 Risotto fromage  
petits légumes

Fromage

 Crème chocolat  
au lait caramel

Chou blanc emmental


Sauté de dinde

Purée de haricots verts

 Yaourt

Biscuit

 Potage terroir

 Sauté de porc  
façon carbonade

 Lentilles

 Fruits de saison

 Salade de pâtes

Paupiette de porc

 Duo de légumes

 Fromage

 Moelleux au chocolat

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).  Dessert du jour  Produits locaux – Circuit court  Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)



# AU MENU


Du 17 au 21 mars 2025



**LUNDI 17**

- Œuf dur mayonnaise**
- Nuggets**
- Petits pois**
-  **Fromage**
-  **Fruit de saison**

**MARDI 18**

- Salade coleslaw**
- Duo de colin**
- Jardinière de légumes**
-  **Gâteau à la pêche**

**MERCREDI 19**




- Soupe brocolis boursin**
- Escalope de volaille**
- Boullgur**
-  **Yaourt nature**
-  **Biscuit au miel**

**JEUDI 20**

- Salade verte**
- Gratin de chou-fleur/  
Pdt/Cheddar**
-  **Fromage**
- Compote**

**VENDREDI 21  
MEXIQUE**

- Salade Tex-Mex**
- Chili con carne**
- Riz**
-  **Crème noix de coco**

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)  **Dessert du jour**  **Produits locaux – Circuit court**  **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU



Du 24 au 28 mars 2025

LUNDI 24

MARDI 25


MERCREDI 26

JEUDI 27

VENDREDI 28

Macédoine mayonnaise

Cordon bleu

 Coquillettes  
à la tomate

 Yaourt aromatisé

Salade de campagne

Boulettes de boeuf

Duo de courgettes

 Fromage

 Mousse au chocolat

Salade verte

Pizza 3 fromages

Fromage blanc

Biscuit

 Soupe aux choux

Poêlée de poisson  
à l'indienne

 Riz

 Fromage

 Fruit de saison

Salade niçoise

Pilon de poulet

 Pommes de terre  
sautées

 Gâteau au yaourt

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)  **Dessert du jour**  **Produits locaux – Circuit court**  **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)