

AU MENU

Du 30 décembre 2024 au 03 janvier 2025



Bonne année 😊

LUNDI 30

Pâté de volaille

Boulettes de bœuf



Macaronis au fromage



Fruit de saison

MARDI 31

Céleri sauce cocktail

Blanquette de poulet



Légumes

(carottes, poireaux, champignons, pommes de terre)



Crème praliné

MERCREDI 01

FERIE

JEUDI 02

Cœuf dur mayonnaise

Risotto aux champignons



Yaourt aromatisé

Biscuit

VENDREDI 03

Soupe de lentilles



Sauté de dinde tandoori

Haricots beurre



Fromage blanc



4 Quart

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.
Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr. **Dessert du jour** **Produits locaux – Circuit court** **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 06 au 10 janvier 2025



GALETTE DES ROIS



LUNDI 06

Sardines à la tomate
Paupiette de veau

Boulgour

 Fromage

 Fruit de saison

MARDI 07

 Taboulé

Lieu noir sauce épices

Carottes/courgettes/
navets/aubergines/
tomates/pois chiches

 Fromage

 Galette des rois

MERCREDI 08

Carottes râpées

Raviolis sauce tomate

Compote fraise

JEUDI 09

Soupe à l'oignon emmental

Jambon

 Pommes de terre
sautées


 Fromage

 Fruit de saison

VENDREDI 10

Salade verte grana et
croûtons

Potée de porc

 Légumes
(Choux/carottes/pommes
de terre/navets)

 Flan aux abricots

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 13 au 17 janvier 2025



LUNDI 13

Betteraves rouges féta

Cordon bleu

Riz à la tomate

 Fromage

 Fruit de saison

MARDI 14
Terroir

 Rillettes de volaille

 Parmentier
de bœuf

 Crème panna cotta

MERCREDI 15

Salade verte
croûtons fromage

Pâtes à la carbonara

 Fromage blanc

Biscuit

JEUDI 16

Chou blanc Emmental

Gratin de pâtes
champignon/potiron

Fromage

 Compote

VENDREDI 17

Soupe de légumes
au boursin

Poisson pané

Carottes

 Yaourt

Biscuit

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court  Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 20 au 24 janvier 2025



LUNDI 20

Pâté en croûte

 Pilon de poulet

Gratin de chou-fleur

 Yaourt aromatisé

MARDI 21

Salade de blé

Sauté de canard

Riz

Fromage

 Tarte aux pommes

MERCREDI 22

 Salade de perles

Quiche
épinards/chèvre

 Salade verte

Biscuit

Crème vanille

JEUDI 23

Soupe Auvergnate

Palette de porc

Lentilles

Fromage

Fruit de saison

VENDREDI 24

Coleslaw

Lieu noir sauce
dieppoise

 Boulgour

Fromage

 Salade de fruits

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU



Du 27 au 31 janvier 2025



LUNDI 27


MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

Rosette
Boulettes d'agneau
sauce épicées
Semoule
Fromage
 Fruit

Salade de carottes/
marrons
Crozets
gratinés
 Mousse aux fruits

Salade Grecque

 Moussaka

Yaourt

 Céleri rémoulade

Saucisses

 Purée

Fromage

Yaourt aux fruits

Nems

Sauté de poulet au
caramel

Riz sauté

Salade de fruits
exotiques

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  Dessert du jour  Produits locaux – Circuit court  Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr